

LOCATIE: DE DUKDALF
PUNTER 35-27

LOCATIE: DE WATERBEVER
VOORSTRAAT 313

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL
NERINGWEG 221

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE
WADDENLAAN 1

LOCATIE: 'T LAPP
GRUTTERWAL 108

MAANDAG

LOCATIE: DE DUKDALF

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DEPRESSIE SUPPORTGROEP

3 - 17 FEB 11.00-12.30 UUR

AUTISME SUPPORTGROEP 1

MET PSYCHO-EDUCATIE

10 - 24 FEB 11.00-12.30 UUR

LOCATIE: 'T LAPP

KOOK CAFÉ

3 - 17 FEB 16.15-19.15 UUR

(AANMELDEN VERPLICHT)

DINSDAG

LOCATIE: DE WATERBEVER

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

LOCATIE: DE DUKDALF

AUTISME SUPPORTGROEP 2

MET PSYCHO-EDUCATIE

4 - 18 FEB 11.00-12.30 UUR

WOENSDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

VERSLAVING 11.00 - 12.00 UUR

DONDERDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

VRIJDAG

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

HERSTELGROEP

14 - 28 FEB 13.30 - 15.30 UUR

Jongeren supportgroep op aanvraag. Voor meer informatie neem contact op met 06-57903833

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep.

Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of erbij komen. Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website

SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen beschikbaar, waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma. De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

JONGEREN SUPPORT

Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak naar
06 57 903 833

VERSLAVINGS SUPPORTGROEP

Verslaving is vaak nog een taboe waar niet over gesproken wordt, terwijl het juist belangrijk is om hierover te kunnen praten met lotgenoten.

Aanmelden kan via de website of door langs te komen bij één van onze inlopen.

website: www.clipggz.nl

VALENTIJNSDAG 2025



Vrijdag 14 februari vieren wij Valentijnsdag bij STIP

We vieren de liefde voor familie, vrienden, huisdieren en de liefde voor jezelf. We gaan twee activiteiten doen een koek versieren met fondant En een woordwolk met positieve eigenschappen. De activiteiten zijn van 13:00 tot 15:30 uur

Op de Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1

MAGAZINE GESTIPPELD

De volgende editie van gestippeld is "Talenten in de lente"

We doen het Samen



Wil jij een stukje insturen? Dat kan! Dit moet wel voor 5 februari gebeuren. Je kunt je inzending naar redactie@clipggz.nl insturen

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Stel je eens voor dat je iets kunt doen wat niet alleen anderen helpt, maar het jezelf ook verrijkt en voldoening geeft. Dat is precies wat je bij STIP kan doen. Zet je eigen (levens)ervaring in om psychisch kwetsbare mensen te ondersteunen. Wij zoeken altijd vrijwilligers voor de inloop.

Bij ons kun je actief deelnemen aan trainingen of cursussen. Het kan ook jou helpen om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, je netwerk uit te breiden of nieuwe mensen te ontmoeten.
Win - Win dus!

Ben je geïnteresseerd geraakt, neem dan vrijblijvend contact met ons op! Mailen kan naar: lelystad@clipggz.nl



KLETSENDE KUNSTENAARS

De kletsende kunstenaars zijn weer terug!!

Elke vrijdag tijdens de inloop van STIP beginnen wij weer met de kletsende kunstenaars.

Heb jij een creatief idee, dan ben jij van harte welkom om je hier bij aan te sluiten.

Onder het genot van een kop koffie en gezellige sfeer, gaan jullie samen werken aan een leuke creatieve activiteit.