

LOCATIE: DE DUKDALF  
PUNTER 35-27

LOCATIE: DE WATERBEVER  
VOORSTRAAT 313

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL  
NERINGWEG 221

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE  
WADDENLAAN 1

LOCATIE: 'T LAPP  
GRUTTERWAL 108

## MAANDAG

LOCATIE: DE DUKDALF

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DEPRESSIE SUPPORTGROEP

14 & 28 OKT 11.00-12.30 UUR

AUTISME SUPPORTGROEP 1

MET PSYCHO-EDUCATIE

7 & 21 OKT 11.00-12.30 UUR

LOCATIE: 'T LAPP

KOOK CAFÉ

14 & 28 OKT 16.15-19.15 UUR

(AANMELDEN VERPLICHT!)

## DINSDAG

LOCATIE: DE WATERBEVER

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

LOCATIE: DE DUKDALF

AUTISME SUPPORTGROEP 2

MET PSYCHO-EDUCATIE

01, 15 & 29 OKT 11.00-12.30 UUR

## DONDERDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

## VRIJDAG

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

HERSTELGROEP

11 & 25 OKT 13.30-15.30 UUR

DRAADJE LOS

11 & 25 OKT 13.30-15.30 UUR

Jongeren supportgroep op aanvraag.

Voor meer informatie neem contact op met  
06-57903833

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep.

Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of erbij komen.

Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website

## SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen beschikbaar, waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma. De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

## JEUGD EN ONDERWIJS

Op donderdag 10 oktober 2024 verwelkomen we je graag op ons symposium, gewijd aan het bouwen van bruggen tussen onderwijs, jeugd en alle betrokkenen in onze prachtige stad. ca. 15.00- 20.00 uur incl. maaltijd en met afsluitende netwerkborrel.

Locatie: De Pijler  
Adres: Ketelmeerstraat 90

## WIE ZIET MIJ

Begin dit jaar sloegen verschillende Almeerse organisaties en ervaringsdeskundigen de handen ineen en richtten het Netwerk Mentale Gezondheid Almere op. De conferentie 'Wie ziet mij?' wordt door het netwerk georganiseerd met de ondersteuning van gemeente Almere.

Locatie: De nieuwe bibliotheek, 2e verdieping  
Stadhuisplein 101, 1315 XC Almere

Deelname is gratis en je kunt je eigen inschrijven door een mailtje te sturen naar [almere@clipggz.nl](mailto:almere@clipggz.nl)



## EEN STEEKJE LOS

Op vrijdag 12 oktober, spelen wij het spel "Een steekje los" op de MFA Zuiderzee op de Waddenlaan 1.

Kom gezellig langs en doe mee!

## VERSLAVINGS SUPPORTGROEP

Verslaving is vaak nog een taboe waar niet over gesproken wordt, terwijl het juist belangrijk is om hierover te kunnen praten met lotgenoten. Binnenkort start er een supportgroep met aandacht voor verslavingsproblematiek

Hoe, waar en wanneer, maken we bekend via onze agenda en website

website: [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)

## MAGAZINE GESTIPPELD

De volgende uitgave van Gestippeld komt uit in maart 2025  
het thema is "Talenten in de lente"  
Zou je het leuk vinden om daar iets voor

We doen het Samen



te schrijven stuur dan jou stukje naar [redactie@clipggz.nl](mailto:redactie@clipggz.nl)

## DAG VAN DE MENTALE GEZONDHEID

*Save the date!*

Conferentie 'Wie ziet mij?'

10 oktober 2024

11.00 - 16.00



De conferentie wordt in het kader van de Dag van de Mentale gezondheid georganiseerd door ervaringsdeskundigen, Almeerse organisaties en gemeente Almere. Binnenkort volgt meer informatie.

## KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Stel je eens voor dat je iets kunt doen wat niet alleen anderen helpt, maar het jezelf ook verrijkt en voldoening geeft. Dat is precies wat je bij STIP kan doen. Zet je eigen (levens)ervaring in om psychisch kwetsbare mensen te ondersteunen. Wij zoeken altijd vrijwilligers voor de inloop.

Bij ons kun je actief deelnemen aan trainingen of cursussen. Het kan ook jou helpen om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, je netwerk uit te breiden of nieuwe mensen te ontmoeten.  
Win - Win dus!

Ben je geïnteresseerd geraakt, neem dan vrijblijvend contact met ons op! Mailen kan naar: [llystad@clipggz.nl](mailto:llystad@clipggz.nl)

## JONGEREN SUPPORT

Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak naar  
06 57 903 833