

LOCATIE: DE DUKDALF
PUNTER 35-27

LOCATIE: DE WATERBEVER
VOORSTRAAT 313

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL
NERINGWEG 221

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE
WADDENLAAN 1

LOCATIE: 'T LAPP
GRUTTERWAL 108

MAANDAG

LOCATIE: DE DUKDALF

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DEPRESSIE SUPPORTGROEP

2, 16 & 30 SEP 11.00-12.30 UUR

AUTISME SUPPORTGROEP 1

MET PSYCHO-EDUCATIE

9 & 23 SEP 11.00-12.30 UUR

LOCATIE: 'T LAPP

KOOK CAFÉ

2, 16 & 30 SEP 16.15-19.15 UUR

(AANMELDEN VERPLICHT!)

DINSDAG

LOCATIE: DE WATERBEVER

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

LOCATIE: DE DUKDALF

AUTISME SUPPORTGROEP 2

MET PSYCHO-EDUCATIE

3 & 17 SEP 11.00-12.30 UUR

DONDERDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

VRIJDAG

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

HERSTELGROEP

13 & 27 SEP 13.30-15.30 UUR

DRAADJE LOS

13 & 27 SEP 13.30-15.30 UUR

Jongeren supportgroep op aanvraag.

Voor meer informatie neem contact op met
06-57903833

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep.

Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of erbij komen.

Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website

SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen beschikbaar, waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma. De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

KOPP GROEP

KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen)

Zou je het fijn vinden om in gesprek te gaan met lotgenoten over je leven als een KOPP Kind? Meld je dan aan!

Bel voor meer informatie naar 06 57 903 833
Vooraf aan deelname volgt een intakegesprek

CRISISKAART

Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.



Er is nu ook een hulpkaart! Bel voor meer informatie:
☎06 14 324 671 Of kijk op onze website:
www.clipggz.nl

JONGEREN SUPPORT

Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak naar
06 57 903 833

VERSLAVINGS SUPPORTGROEP

Verslaving is vaak nog een taboe waar niet over gesproken wordt, terwijl het juist belangrijk is om hierover te kunnen praten met lotgenoten. Binnenkort start er een supportgroep met aandacht voor verslavingsproblematiek

Hoe, waar en wanneer, maken we bekend via onze agenda en website

website: www.clipggz.nl

MAGAZINE GESTIPPELD

Volgende thema voor gestippeld is "herboren"
Uiterste inleverdatum is 21 augustus



Insturen kan naar redactie@clipggz.nl

HET KOOKCAFÉ

Om de week op maandag van 16.15 tot 19.15 uur
't LAPP, Grutterwal 108



Bel voor meer informatie naar 06 57 903 833
Vooraf deelname volgt een intakegesprek

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Stel je eens voor dat je iets kunt doen wat niet alleen anderen helpt, maar het jezelf ook verrijkt en voldoening geeft. Dat is precies wat je bij STIP kan doen. Zet je eigen (levens)ervaring in om psychisch kwetsbare mensen te ondersteunen. Wij zoeken altijd vrijwilligers voor de inloop.

Bij ons kun je actief deelnemen aan trainingen of cursussen. Het kan ook jou helpen om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, je netwerk uit te breiden of nieuwe mensen te ontmoeten.
Win - Win dus!

Ben je geïnteresseerd geraakt, neem dan vrijblijvend contact met ons op! Mailen kan naar:
lelystad@clipggz.nl

DAG VAN DE MENTALE GEZONDHEID

Save the date!

Conferentie 'Wie ziet mij?'

10 oktober 2024
11.00 - 16.00

