

LOCATIE: DE DOP
DANSLAAN 66

MAANDAG

INLOOP: GESLOTEN
SUPPORTGROEP HERSTEL
2, 9, 16, 23, 30 13.30 - 15.00 UUR

DINSDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR

WOENSDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR

DONDERDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
SUPPORTGROEP 'JONGEREN MET DEPRESSIE'
5, 12, 19, 26 11.00 - 12.00 UUR

VRIJDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
SUPPORTGROEP 'DEPRESSIE'
6, 13, 20, 27 12.00 - 13.00 UUR
CREATIEF ONTWIKKELEN
6, 13, 20, 27, 13.30 - 16.00 UUR

ZONDAG

INLOOP: HARTZAAK
15 SEPTEMBER 13.30-16.30 UUR



CRISISKAART

Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.

HULPKAART

In plaats van een Crisiskaart kan je ook kiezen voor een Hulpkaart. Het maken van deze kaart kost iets minder tijd en kan je eventueel ook zelf online maken.

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator: Mirjam Bloedjes.
Telefoon: 036-5333572 of
via mail: crisiskaart@clipggz.nl

HARTZAAK

We zijn op zoek naar vrijwilligers die de inloop willen draaien op de zondagmiddag bij STIP in Almere. De derde zondag van de maand van 13.30-16.30u.



Interesse of wil je meer informatie?
Mail of bel dan naar:
almere@clipggz.nl of 036-5333572.

DAG VAN DE MENTALE GEZONDHEID

10 oktober is de dag van de mentale gezondheid. Zet deze datum alvast in je agenda. Verdere informatie volgt binnenkort via de mail.

Save the date!

Conferentie 'Wie ziet mij?'

10 oktober 2024
11.00 - 16.00



De conferentie wordt in het kader van de Dag van de Mentale gezondheid georganiseerd door ervaringsdeskundigen, Almeerse organisaties en gemeente Almere. Binnenkort volgt meer informatie.

Heb je interesse in een van deze activiteiten neem dan contact met ons op of kom naar de inloop.

Het steunpunt is bereikbaar via:

Telefoon : 036-5333572
Mail: almere@clipggz.nl

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Onze activiteiten ontstaan vanuit de behoefte van onze bezoekers.

Deze agenda is bedoeld om op de hoogte gehouden te worden van de huidige activiteiten. Heb je hier vragen over of heb je zelf leuke ideeën, neem dan contact met ons op of kom bij ons langs tijdens de inloop.

**STEUN - EN INFORMATIE PUNT
GGZ ALMERE**

Danslaan 66
1326 PL Almere
036 - 53 33 572

<https://goo.gl/maps/hay1Vz46EpAkQ37A6>

Bereikbaar met o.a. buslijn M5 en lijn 330 (RNET), bushalte Danswijk (ingang aan de parkeerplaats van Albert Heijn, en bij de speelplaats van basisschool De 7-Sprong, in gebouw 'de DOP')

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Stel je eens voor dat je iets kunt doen wat niet alleen anderen helpt, maar het jezelf ook verrijkt en voldoening geeft. Dat is precies wat je bij STIP kan doen. Zet je eigen (levens)ervaring in om psychisch kwetsbare mensen te ondersteunen. Wij zoeken altijd vrijwilligers voor de inloop. Bij ons kun je actief deelnemen aan trainingen of cursussen. Het kan ook jou helpen om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, je netwerk uit te breiden of nieuwe mensen te ontmoeten. Win - Win dus!

Ben je geïnteresseerd geraakt, neem dan vrijblijvend contact met ons op! Mailen kan naar: almere@clipggz.nl